

1 - MEU TESTEMUNHO E CONFISSÃO DE FÉ

(1) Apóstolo Paulo, quando achava necessidade, gostava de falar como havia crido em Jesus enquanto evangelizava.

Leia atentamente Atos 22:1-16

(2) Primeiramente, Paulo falava sinceramente como era antes de encontrar com Jesus. Qual é o conteúdo? (v. 3-5)

(3) Em seguida, Paulo narra como foi o encontro com Jesus. Qual é o conteúdo? (v. 6-10)

(4) Por último, ele narra como se tornou depois de ter crido em Jesus. Escreva o conteúdo. (v. 13-15)

(5) Seguindo o exemplo de Paulo, podemos aprender que precisa de 3 tipos de conteúdo num testemunho quando queremos confessar a nossa fé. A vida antes de Jesus. Como foi o processo de crer em Cristo. A mudança que houve depois de ter crido em Jesus. E você, poderia testemunhar sua fé nesta forma? Então escreva ou fale.

(6) Mas está faltando um ponto muito importante no testemunho de Paulo. Veja o que está faltando comparado à declaração de Pedro. (Mateus 16:16-17)

(7) Você pode confessar Jesus como Pedro? Então faça agora com suas próprias palavras

(8) Se você tem dificuldade de testemunhar e/ou confessar como Pedro e Paulo, onde está o seu problema?

(9) Às vezes, as pessoas que creram Jesus através de situações ou experiências emocionantes conseguem falar mais facilmente as fases do processo de crer em Cristo. Mas, quem nasceu em uma família cristã ou cresceu na igreja aprendendo na escola dominical não conseguem. Em qual situação você se enquadra?

(10) Tendo ou não uma experiência emocionante, é nosso dever, testemunhar sobre Jesus às pessoas. Se temos experiência façamos como Paulo, se não, como Pedro. O mais importante é confessar com toda a certeza a nossa fé. Durante o estudo você deve ter ouvido a confissão dos irmãos e deve ter identificado o seu problema. Refaça a sua confissão nos moldes de testemunho e traga no próximo encontro.

2 - UMA VIDA DE ENCONTRO DIÁRIO COM DEUS

(1) O autor de Hebreus expressa muito bem o sentido da frase “ter comunhão com Deus”. Leia Hebreus 4:16 e responda as seguintes perguntas.

◆ Quando precisamos de comunhão?

◆ Qual é o motivo de ter comunhão?

◆ Para onde devemos ir quando estamos tendo comunhão?

(2) Enquanto esteve no mundo, Jesus teve uma perfeita comunhão para com Deus. Fale sobre tempo, lugar e conteúdo da comunhão dele para com Deus. (Marcos 1:35)

(3) Um dia da vida de Jesus era sempre muito ocupada. Vejamos como era suas 24 horas, do sábado ao dia seguinte, em Marcos capítulo 1.

◆ Sábado de manhã(v. 21-28)

◆ Sábado de tarde(v. 29-31)

◆ Sábado de noite(v. 32-34)

◆ No dia seguinte de manhã(v. 35)

(4) O que você sente ao saber que Jesus, mesmo no seu dia a dia ocupado, manteve o seu momento devocional e de encontro com Deus todas as manhãs bem cedo?

(5) Será que você está negligenciando seu momento devocional com desculpas como “não tenho tempo”, “estou ocupado”? Se sim, desde quando isso vem acontecendo e fale do prejuízo que a sua vida cristã teve por isto.

(6) Mesmo que queira se encontrar com Deus todos os dias com hora marcada, por quê você acha que não consegue?

(7) Fale, se houver, algum hábito que adquiriu para poder ter o seu momento devocional desde o início da sua vida cristã. E fale também dos pontos positivos e negativos.

(8) Através de Jesus, podemos aprender que para manter uma comunhão sincera com Deus devemos orar. E você, como é a sua oração diária?

(9) A leitura e meditação é o ato de ouvirmos a palavra de Deus, sempre que temos comunhão com Ele. Leia Salmos 119:97-102 e responda.

◆ Qual deve ser a nossa postura diante a Palavra?(v. 97)

◆ Qual deve ser a atitude do ler e do aprender da Palavra?(v. 102)

◆ De que modo podemos guardar no coração a Palavra aprendida?(v. 97,99)

◆ O que devemos fazer para vivermos de acordo com a Palavra?(v. 101)

(10) Qual das quatro verdades acima mencionadas você acha que seja o mais problemático em sua vida?

(11) Reorganize o conteúdo deste encontro e diga qual será a primeira prática que irá aplicar em sua vida.

Eu prometo que me encontrarei com Senhor todos os dias
das (:) às (:) em ()
_____ de _____ de _____
ass. _____

3 - MOMENTO DEVOCIONAL(QUIET TIME)

(1) Como foi seu encontro diário com Deus, na semana passada e fale da graça recebida através do encontro.

(2) Existem 4 elementos de conteúdo, que devemos prestar atenção, quando queremos anotar as meditações dos momentos devocionais. O exemplo que segue é uma das anotações de uma irmã que está participando do discipulado. Leia atentamente e observe as diferenças entre os elementos.

| | |
|--|--|
| ◆ Título: Pessoa que serve (Passagem: Lucas 22:24-27) | |
| Observação | Houve uma discussão entre os discípulos sobre quem era maior. E Jesus disse: "Os reis dos povos dominam sobre eles, e os que exercem |

| | |
|---|--|
| <p>do</p> <p>Conteúdo</p> | <p>autoridade são chamados benfeitores. Mas vós não sois assim; pelo contrário, o maior entre vós seja como o menor; e aquele que dirige seja como o que serve. Pois qual é maior: quem está à mesa ou quem serve? Porventura, não é quem está à mesa? Pois, no meio de vós, eu sou como quem serve.”</p> |
| <p>Estudo</p> <p>e</p> <p>Meditação</p> | <p>1) Os discípulos não repararam nos sentimentos de Jesus. Antes da discussão, Jesus havia partido do pão e do vinho e falava sobre o sofrimento que havia de vir, também falou sobre o traidor que iria vendê-lo. Neste clima triste e sóbrio, eles pensaram somente em si mesmos e não se preocuparam com os sentimentos da Jesus, vejo muito egoísmo da parte deles.</p> <p>2) Os discípulos estavam mais preocupados em ‘quem era o maior?’. Este conflito não é de hoje, o principal exemplo vem dos filhos de Zebedeu, que queriam se assentar um em cada lado de Jesus(Marcos 10:37). E os outros discípulos indignaram por causa disso(Marcos 10:41).</p> <p>3) Eles deveriam guardar os ensinamentos e exemplos de Jesus. Dias antes, eles tiveram uma discussão parecida, e Jesus disse um importante ensinamento. Era ‘quem quiser ser o primeiro entre vós será servo de todos’(Marcos 10:43-44). Jesus mesmo sendo Mestre veio para servir(Marcos 10:45). Por que será que eles esqueceram este ensinamento tão rapidamente?</p> |
| <p>Compreensão</p> | <p>Em minha vida há esta luta de querer ser a maior. Por mim eu quero ser sempre a primeira, tenho sentimentos egoístas de ser aceita pelos outros através dos sucessos de meu marido e de meus filhos. Mas a grande verdade é ser aceita por Deus e não pelo mundo, e eu quantas vezes tentei agarrar as duas coisas! Tornar-se pequena para ser grande é o princípio de Deus, mas totalmente diferente do princípio que rege este mundo. Compreendi que tentar agarrar estes dois princípios é algo impossível.</p> |
| <p>Decisão</p> <p>e</p> <p>Aplicação</p> | <p>Quando comecei o discipulado, eu tinha uma ambição: ‘serei a melhor, farei melhor’. Essa ambição foi gradativamente sumindo ao decorrer da vivência em grupo no discipulado. Eles eram muito mais sinceros, mais apaixonados, constantes e muita força de vontade de querer mudar em Cristo. Eu os via e sentia meu orgulho e egoísmo abundantes, quero confessar, quero aprender a sua franqueza e também quero me alegrar em receber seus estímulos. Para viver uma vida de servo, quero aplicar alguns pensamentos nesta semana.</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Ajudar o líder – Levar comida a um irmão doente, o qual todos estão preocupados, no nosso próximo encontro. ◆ Decidimos nos reunir para preparar o almoço para o evento esportivo do dia 01/10. Peguei a comida mais fácil de preparar com a desculpa da falta de tempo. Vou preparar com muito amor e carinho. |

(3) Se você fizesse anotações dos momentos devocionais, qual dos elementos acima seria o mais difícil e qual seria o mais fácil de escrever.

(4) Existem 4 estilos de se anotar os momentos devocionais. Compare através da tabela.

| Estilo | Observação do conteúdo | Estudo e meditação | Compreensão | Decisão e aplicação |
|--------|------------------------|--------------------|-------------|---------------------|
| A | | | O | |
| B | o | | O | |
| C | o | | O | O |
| D | o | o | O | O |

(5) Dentre os estilos acima(A,B,C,D), qual você se encaixa para poder fazer todos os dias com ânimo.

(6) Utilizando o estilo que você escolheu, faça anotações da passagem que seu líder escolher e depois compartilhe com todos.

4 - PALAVRA VIVA E EM MOVIMENTO

(1) De acordo com Hebreus 4:12-13, de que modo é verídico que a Bíblia é a Palavra de Deus e está viva?

(2) Existem 2 objetivos para Deus ter nos dado por escrito a sua Palavra Viva. Quais são?

◆ 2Timóteo 3:15

◆ 2Timóteo 3:17

(3) Podemos encontrar que a Bíblia é realmente a Palavra de Deus Vivo, no poder salvador do evangelho ao pecador. O que Romanos 1:16 nos diz sobre isto?

(4) E você, desde quando soube que a Bíblia é o poder de Deus para salvação?

(5) O segundo objetivo de Deus em nos dar a Bíblia é de tornar perfeita o nosso caráter e vida cristãs. Qual seria o significado de “ser perfeito” ao homem? (Veja também Efésios 4:15)

(6) Qual o significado de “perfeitamente habilitado para toda boa obra”. (Veja também Efésios 4:19-24)

(7) Devemos entender corretamente o que a frase “ser perfeito” quer dizer. Pois não está falando de que não pecamos nunca ou não temos nenhum defeito. Mas está ensinando sobre a santificação que um filho de Deus deve alcançar para imitarmos o Senhor todos os dias. Portanto, o ponto mais importante é que nos aperfeiçoemos através da leitura e aprendizado diário da Palavra de Deus. O que, em 1João 3:3, nos ensina sobre este ponto?

(8) Fale francamente, comparado ao ano passado, quanto sua vida está se aperfeiçoando? Compartilhe um ou dois exemplos.

(9) Quais são os 4 tipos de instrumentos para nos aperfeiçoarmos através da Bíblia?(2Timóteo 3:16)

(10) “Ensino” é a palavra para ensinar sobre o bem e o mal. “Repreensão” é a palavra para apontar os pecados que cometemos. “Correção” é o ato de confissão. “Educação na justiça” é o ensino que leva a profunda compreensão da verdade. Qual destes quatro você costuma experimentar a graça de Deus quando lê a Bíblia?

(11) Em nosso redor, existem muitas pessoas que carregam constantemente a Bíblia debaixo de seus braços, mas que não acrescentam em nada suas vidas. Mesmo lendo não escutam as palavras de repreensão. Não querem confessar. Não distinguem corretamente a verdade. Entretanto muitos acham isto insignificante. Como é lastimável? Reflita de coração, se você não faz parte deste “clube”.

5 - O QUE É UMA CORRETA ORAÇÃO?

(1) Leia Hebreus 4:14-16, pelo menos 5 vezes. E tente decorar o versículo 16.

(2) Jesus é o nosso grande Sumo Sacerdote. Onde Ele está agora?(v. 16)

(3) Atente-se na palavra “portanto” do versículo 16. Esta palavra é um bom motivo para orarmos seguros em Jesus. Examine o porquê, interligando os versículos 15 e 16 e explique.

(4) Sem dúvida, a oração é verdadeiramente um grande privilégio que nos leva a estar na frente do Sumo Sacerdote. Será que você não está se tornando uma pessoa

espiritualmente pobre e miserável por causa da sua atitude de desprestigiar este privilégio?

(5) Nós temos que desviar de muitas armadilhas quando oramos. Primeiramente, qual é o aviso que Jesus nos dá através da oração do fariseu? (Mateus 6:5)

(6) Qual é a oração que o Senhor se alegra? (Mateus 6:6-7)

(7) Onde seria “quarto fechado”? E você pode compartilhar sobre o seu “quarto fechado”?

(8) Dê a sua opinião sobre orar com vãs repetições.

(9) Você tem alguma palavra ou frase que você diz repetidamente quando ora? Escreva algumas delas.

(10) A Oração Dominical nos ensina sobre o conteúdo da oração de petição. Examinemos, em Mateus 6:9-13, sobre as prioridades da oração.

◆ 3 coisas que devemos pedir em favor da glória de Deus.

◆ 4 coisas que devemos pedir em favor das nossas necessidades.

(11) Qual é o principal interesse na sua oração? Ou melhor, qual é o tema de petição mais importante quando está orando?

(12) Fale francamente, o que você sente, comparando o seu interesse e o interesse que Jesus ensinou?

(13) Você não acha que tem alguma coisa a acrescentar na sua oração através do ensino de Jesus sobre a oração? Se sim, como fazer?

6 - RESPOSTA DE ORAÇÃO

(1) Leia Mateus 7:7-11 e veja o que Jesus diz sobre a resposta de oração. Dentre estes versículos, quantos você conhece memorizado?

(2) Atente-se em como está sendo feita a troca de palavras, mas que mantém o sentido, a fim de dar certeza a resposta de oração. (v. 7-8)

(3) Nos versículos 9 e 10 temos uma comparação entre Deus e o pai terrestre. E através de duas ilustrações com exemplos reforçam a promessa, a aliança prometida. Qual é a promessa ou aliança?

(4) Nós temos costume de duvidar de Deus mesmo recebendo essas promessas. Compartilhe suas experiências.

(5) Através do versículo 11 deveria sentir-se estimulado, de acordo com a Palavra, ir a frente de Deus e abrir nosso coração a Ele. Na sua vida, quanto deste estímulo está ocorrendo?

(6) Reflita sobre quais são as coisas que impedem as respostas através das passagens.

◆ Isaías 1:15

◆ Mateus 6:14-15

◆ Tiago 1:6-7(ver também, Marcos 11:24)

◆ Tiago 4:3

(7) Moisés ensinou-nos uma maneira de obter mais rapidamente a resposta de oração. Leia Êxodo 32:7-8. Examine a oração que Moisés faz em relação ao seu povo pecador em Êxodo 33:12-13.

(8) Em seguida, veja atentamente quão rápida a resposta de Deus.(v. 14)

(9) O fato de Moisés ter conseguido mais rapidamente a resposta foi por causa da promessa de Deus("Tu me dizes" – v.12). Por que será que responde mais rapidamente quando oramos com a promessa da Palavra?

(10) Quantas vezes você ora com a promessa de Deus para obter resposta? Compartilhe um exemplo de promessa e da resposta obtida.

(11) A resposta de oração não é uma coisa instantânea. Às vezes, a resposta pode vir em 1 ou 2 horas. Mas na maioria das vezes, a resposta é demorada. Compartilhe uma resposta de oração que foi demorada.

(12) Examine e acrescente, comparando seu horário de oração com o horário dos outros.

Versículos para memorizar

| Tema | Sema na | Título | Versículo 1 | Versículo 2 |
|-------------------------------|--------------------|----------------------------------|------------------------|------------------------|
| Bases do Treinamento de | 1 | Meu Testemunho e Confissão de Fé | Mt 16:16 | Rm 10:9-10 |
| | 2 | Encontro Diário com Deus | Lm 3:22-23 | Hb 4:16 |
| | 3 | Momento Devocional | Sl 119:105 | Sl 1:1-2 |

| | | | | |
|------------------------------|---------------------------|--|------------|-------------|
| Discipulado | 4 | Palavra de Deus Viva e em Movimento | 2Tm 3:16 | Rm 1:16 |
| | 5 | O Que é Uma Correta Oração? | Mt 6:6 | Fp 4:6-7 |
| | 6 | Resposta de Oração | Mt 7:11 | Jo 15:7 |
| Minha Salvação Inabalável | 7 | A Autoridade da Bíblia | Js 1:8 | 2Pe 1:21 |
| | 8 | Quem é Deus? | Jr 31:3b | Rm11:36a |
| | 9 | Quem é Jesus Cristo? | Jo 14:6 | Hb 4:15 |
| | 10 | Deus Triuno | 2Co 13:13 | Jo 1:1 |
| | 11 | A Depravação do Homem e Sua Consequência | Hb 9:27 | Rm 5:12 |
| | 12 | A Morte de Jesus Cristo | Gl 3:13 | Rm 5:8 |
| | 13 | A Ressurreição de Jesus Cristo | Gl 2:20 | Rm 4:25 |
| | 14 | A Vinda do Espírito Santo Conforme o Prometido | 1Co 12:13 | At 2:38 |
| | 15 | O Homem Regenerado | 1Ts 1:3-4 | Tt 3:5 |
| | 16 | O Que é Fé? | Rm 4:18 | Ef 2:8-9 |
| | 17 | A Graça de Ser Justificado | Rm 8:32 | Rm 3:21-22 |
| | 18 | O Espírito Santo Que Há em Nós | Gl 5:22-23 | Rm 8:26 |
| | 19 | A Santificação do Cristão | 1Jo 3:3 | 2Co 7:1 |
| 20 | 2ª. Vinda de Jesus Cristo | 1Ts 4:16-17 | Ap 22:7 | |
| Me Tornando um Pequeno Jesus | 21 | Vida Em Obediência | Jo 14:21 | Mt 7:24 |
| | 22 | Dever de Servir | 1Pe 4:11a | Fp 2:3-4 |
| | 23 | Viver Testemunhando Cristo | Mt 5:16 | Mt 28:19-20 |
| | 24 | Pessoa Que Acrescenta Através do Falar | Pv 15:23 | Lc 6:45 |
| | 25 | Crescimento e Amadurecimento Espiritual | Fp 3:12 | Ef 4:13 |
| | 26 | Vida Com Pureza | 2Tm 2:22 | 1Co 6:19-20 |
| | 27 | Vida Familiar do Cristão | Dt 6:6-7 | Ef 6:1-3 |
| | 28 | A Disciplina de Um Caráter Cristão | Rm 8:28 | Sl 119:71 |
| | 29 | Soberania de Cristo | Ap 3:20 | Rm 14:7-8 |
| | 30 | Mordomia | 1Tm 6:17 | Ef 5:15-16 |
| | 31 | Batalha Espiritual | Ef 6:10-11 | 1Pe 5:8 |
| | 32 | Novo Mandamento: Amai-vos | 1Jo 3:18 | Jo 13:34-35 |

Leitura Bíblica

| Semana | Dia 1 | Dia 2 | Dia 3 | Dia 4 | Dia 5 | Dia 6 | Dia 7 |
|--------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 1 | Gn 1~2 | 3~5 | 6~9 | 10~11 | 12~14 | 15~17 | 18~20 |
| 2 | 21~24 | 25~26 | 27~31 | 32~36 | 37~40 | 41~44 | 45~47 |
| 3 | 48~50 | Mt 1~4 | 5~7 | 8~11 | 12~15 | 16~19 | 20~23 |
| 4 | 24~25 | 26~28 | Ex 1~2 | 3~6 | 7~10 | 11~12 | 13~15 |
| 5 | 16~18 | 19~20 | 21~24 | 25~27 | 28~31 | 32~34 | 35~40 |
| 6 | Mc 1~3 | 4~7 | 8~10 | 11~13 | 14~16 | Lv 1~3 | 4~7 |
| 7 | 8~10 | 11~15 | 16~17 | 18~20 | 21~23 | 24~27 | Lc 1~2 |

